



guia de prevenció a centres residencials de menors



VERSÍÓ 00 - 30/01/2020

Document editat pel

Secretariat Permanent del Comitè Regional

CONFEDERACIÓ REGIONAL DEL TREBALL DE CATALUNYA I BALEARS DE LA CNT

crcat@cnt.es - <http://www.cnt.cat>

ÍNDEX

1. Introducció
2. Informació del coronavirus i definició del risc
3. Grups de risc
4. Mesures col·lectives de prevenció davant el COVID-19
5. Mesures de protecció individuals
6. Controls periòdics i vigilància de la salut
7. Com actuar davant un cas sospitós
8. Al domicili
9. Sobre les existències de material de protecció
10. Referències
11. Directori de contactes de CNT

1. INTRODUCCIÓ

La guia que tens a les mans ha estat impulsada pel Secretariat Permanent del Comitè Regional de Catalunya i Balears de la CNT i ha comptat amb la participació de membres de la comunitat sanitària (metges i infermeres) i prevencionistes del sindicat, amb el suport i la supervisió de l'àrea del Salut Laboral del Gabinet Tècnic Confederal.

L'objectiu de la mateixa ha estat poder donar resposta a les necessitats dels diferents centres residencials de menors com CRAE, CREI... que no han pogut rebre la informació necessària per poder dur a terme amb certes garanties de seguretat tant pel personal laboral, com per protegir els i les usuàries dels serveis.

Com a CNT hem exigint i reclamat a la Direcció General d'Atenció a la Infància i Adolescència (DGAIA) que s'adoptin les següents mesures amb caràcter immediat:

A) Exigir a totes les entitats que gestionen Centres Residencials i Centres Sociosanitaris que realitzin actualitzacions de les avaluacions de riscos i de les planificacions de l'activitat preventiva pels factors de risc biològics i psicosocials que es deriven del COVID-19 i l'estat d'alarma.

B) Elaborar un protocol comú d'actuació en cas de confirmar-se contagis per COVID-19 tant en personal laboral com en infants o adolescents del centre, o per aquell personal que estigui en quarantena preventiva per exposició a casos confirmats o simptomàtics del COVID-19. Aquest protocol haurà de contemplar, almenys:

- Controls ràpids periòdics en els centres per diagnosticar positius COVID-19, especialment en menors per ser vectors asimptomàtics.
- Mesures d'aïllament en casos positius i de quarantena.
- Reforços de les plantilles amb professionals per cobrir baixes laborals.
- Establiment de jornades màximes de 12 hores respectant descans setmanal mínim previst a l'Estatut dels Treballadors.

C) Acompanyar aquest protocol d'una partida pressupostària de la Generalitat extraordinària per fer front a les mesures i garantir l'efectivitat i qualitat del servei als CRAE i, alhora, les mesures mínimes de seguretat i salut per al personal laboral.

D) Establiment d'una mesa sindical amb tots els sindicats amb implantació al sector, atesa la urgència i gravetat de la situació.

Tanmateix en vista que de la situació d'emergència que pateix el sector des del sindicat hem volgut aportar aquesta guia per a una millor comprensió del virus i quines mesures cal prendre des del punt de vista de la prevenció de riscos laborals per garantir al màxim la nostra salut.

També volem recordar que en aquests moments de tantes informacions, sovint canviants o fins i tot contradictòries, recomanem estar informats tenint en compte aquests tres aspectes: basar les nostres actuacions en informació contrastada, desenvolupar i distribuir material informatiu així com estratègies de resposta, efectuar les comunicacions de forma entenedora.

Esperem que et sigui útil, i restem a la teva disposició per a resoldre dubtes o rebre suggeriments sobre la mateixa.

2. INFORMACIÓ DEL CORONAVIRUS I DEFINICIÓ DEL RISC

2.1. Què és el COVID-19?

El coronavirus és una infecció nova i sense vacuna. No és un virus que es transmeti per l'aire, sinó en el contacte directe de persona a persona. Els programes matemàtics amb què treballen els epidemiòlegs parlen d'una infecció al voltant del 70% de la població general, un 10% requerirà assistència hospitalària de diferent intensitat (ingrés a planta d'hospitalització, unitats d'UCI, intensius...) i la mortalitat se situa als volts de l'1% (sobretot afectant col·lectius de major risc: majors de seixanta-cinc anys, pacients oncològics, pacients immunodeprimits, malalts crònics, presència d'algunes malalties concomitants...). En més d'un 80% de les persones infectades la simptomatologia serà molt lleu o moderada i en nens/es fins i tot és possible que no presentin símptomes.

Actualment, i des de fa ja unes setmanes, s'han informat d'una sèrie de recomanacions de caràcter preventiu (higiene de mans, recomanacions d'estossegar, ús de mocadors d'un sol ús, neteja de superfícies...) que s'han anat ampliant (com la recent aturada de tot activitat econòmica no essencial).

La preocupació dels experts i de les professionals de la salut és que el nombre de persones afectades amb simptomatologia greu que requereixin atenció hospitalària es produeixi de cop, perquè en aquest supòsit es produiria el col·lapse del sistema sanitari, per la qual cosa no es podria garantir l'atenció sanitària necessària a les persones que ho necessiten.

És per aquesta raó que tothom ha de prendre consciència de la importància de seguir les recomanacions del Departament de Salut en tot moment i aplicar totes les mesures preventives indicades (sense excepció). Només d'aquesta manera podrem contribuir al fet que la infecció es propagui a un ritme més lent i així intentar garantir l'atenció sanitària necessària a totes les persones que ho requereixin (sigui quina sigui la seva patologia).

En el cas dels infants i els menors el virus poden contagiar-se de forma asimptomàtica, segons els darrers estudis, la qual cosa implica que poden contagiar la malaltia igual que els adults però no demostren en la majoria de casos simptomatologia que alerti de la possible infecció. Aquest fet reverteix en especial gravetat en els centres de menors, atès que de contagiar-se aquests pot ser molt difícil identificar-ho provocant un perill de contagi en la resta dels infants i del personal laboral del centre que, alhora, pot contagiar-ho amb les persones amb qui convisquin a la seva llar.

2.2. Definició i avaluació del risc

El Ministeri de Sanitat va elaborar el document «PROCEDIMIENTO DE ACTUACIÓN PARA LOS SERVICIOS DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES FRENTE A LA EXPOSICIÓN AL SARS-CoV-2» on s'estableixen unes recomanacions base per als serveis de prevenció, que són els responsables d'avaluar els riscos i implementar les indicacions per a la planificació de l'activitat preventiva que ha de servir garantir les condicions de seguretat.

Des de CNT, no obstant això, creiem que les recomanacions són insuficients i per volgut fer aquesta guia amb una avaluació del risc pròpia seguint metodologia que es detalla seguidament. Per tant s'ha d'entendre aquesta com una recomanació des de l'àmbit sindical, i en qualsevol cas recomanem contactar amb el sindicat en cas de dubtes respecte els avaluacions de risc de cada centre.

Segons el Real Decret 664/1997, de 12 de maig, sobre la protecció dels treballadors contra els riscos relacionats amb l'exposició a agents biològics durant el treball, tots els agents biològics s'han de classificar segons la seva perillositat atenent la següent taula.

Agente biológico del grupo de riesgo	Riesgo infeccioso	Riesgo de propagación a la colectividad	Profilaxis o tratamiento eficaz
1	Poco probable que cause enfermedad	No	Innecesario
2	Pueden causar una enfermedad y constituir un peligro para los trabajadores	Poco probable	Posible generalmente
3	Pueden provocar una enfermedad grave y constituir un serio peligro para los trabajadores	Probable	Posible generalmente
4	Provocan una enfermedad grave y constituyen un serio peligro para los trabajadores	Elevado	No conocido en la actualidad

Taula 1. Extreta de la "Guía técnica de exposición a agentes biológicos" del INSST

Segons aquesta classificació i atenent que el COVID-19 provoca una malaltia greu i constitueix un seriós perill pels treballadors, el risc de la propagació a la col·lectivitat és provable i on no existeix a dia d'avui un profilàctic o tractament eficaç conegut podem classificar-lo com agent biològic del grup de risc 4.

Avaluació del risc

Una de les primeres coses que cal fer és identificar i avaluar els riscos que es derivin de l'actual situació d'exposició al COVID-19, recomanem que des de les representacions sindicals es reclamin a les entitats i els seus serveis de prevenció es realitzin, ja que és la seva obligació de confirmar amb l'article 16 de la Llei 31/1995, del 8 de novembre, de Prevenció de riscos laborals. No obstant això des del sindicat hem detectat moltes mancances en aquest sentit, per la qual cosa hem basat aquesta guia en una avaluació de riscos realitzada pels prevencionistes del sindicat coneixedors del sector.

Per avaluar el risc d'exposició al COVID-19 en centres residencials de menors ens hem basat en el mètode qualitatiu previst a la NTP 833 «Agentes Biológicos. Evaluación simplificada» del Institut Nacional de Segurtat i Salut en el Treball. Aquest mètode ens permet definir el grau de perillositat i probabilitat a que estan exposades les persones treballadores en els CRAE o altres centres residencials de menors similars. L'activitat desenvolupada pel personal d'aquests centres no té per objecte manipular de forma deliberada agents biològics, per la qual cosa evaluarem el risc des d'aquesta premissa.

BAJA		
Generación de bioaerosoles	<ul style="list-style-type: none"> • Escasa • Moderada pero esporádica 	<ul style="list-style-type: none"> • Laboratorio de análisis clínicos • Trabajos de investigación • Clínicas veterinarias • Industria alimentaria • Industria biotecnológica
Frecuencia de contacto	< 20% jornada	
Cantidad manejada	Pequeña	
MEDIA		
Generación de bioaerosoles	<ul style="list-style-type: none"> • Moderada pero discontinua • Elevada pero esporádica 	<ul style="list-style-type: none"> • Limpieza sistemas ventilación • Manejo de animales y/o sus productos • Sustitución materiales humedecidos • Asistencia sanitaria • Industria biotecnológica • Tareas agrícolas
Frecuencia de contacto	< 75% jornada	
Cantidad manejada	Media	
ALTA		
Generación de bioaerosoles	<ul style="list-style-type: none"> • Moderada pero continua • Elevada 	<ul style="list-style-type: none"> • Selección residuos urbanos • Tratamiento aguas residuales • Manejo de cereales • Asistencia sanitaria • Asistentes sociales – Fuerzas de seguridad
Frecuencia de contacto	> 75% jornada	
Cantidad manejada	Grande	

Taula 3. Nivells d'exposició extreta de la NTP 833 del INSST

Definirem el Nivell d'exposició com ALTA, segons la taula que hi ha a continuació.

	G1	G2	G3	G4
BAJA	1	2	3	4
MEDIA	1	3	3	4
ALTA	1*	3	4	4

Taula 4. Nivells de risc potencial. NTP 833 del INSST

El nivell de risc potencial l'obtindrem de creuar la classificació de l'agent biològic amb el nivell d'exposició de conformitat amb la taula següent:

Per tant obtenim un Nivell de risc potencial de valor 4. Aquest és el nivell de risc potencial més alt, i per tant caldrà prestar la màxima atenció a les mesures preventives i de protecció que definirem en els apartats següents.

Al no ser possible eliminar el risc, el minimitzarem actuant sobre les casuses d'exposició al COVID-19 establint diverses mesures organitzatives del treball i mesures col·lectives de protecció. Aquestes sempre tindran la màxima prioritat i les empreses i entitats estan obligades a implementar-les. En últim terme caldrà establir els equips de protecció individuals que actuaran sobre el personal laboral i en quins casos aquests els han de fer servir.

Finalment caldria definir altres mesures igualment importants com facilitar informació i formació específica als centres sobre els riscos i les mesures, a fi d'assegurar-nos que tothom les compren i tindran més èxit en el seu compliment. No és objecte d'aquesta guia definir-les perquè dependran en bona mesura de les característiques pròpies de cada centre, però volem incidir en què són obligatòries a impartir per les entitats que gestionen els centres, bé ho facin directament o bé el seu servei de prevenció.

3. GRUPS DE RISC

Els grups de risc especialment sensibles al COVID-19 han estat definits per a persones que tenen:

- més de 60 anys
- malalties cardiovasculars (HTA) i hipertensió arterial
- diabetis
- malalties pulmonars cròniques
- malalties renals
- càncer
- immunodepressió
- embaràs

Des de CNT recomanem que les persones amb un o varis d'aquests precedents, o convisquin amb alguna persona que sí les tingui, ho comuniquin al servei de prevenció de la seva empresa a fi que valorin emetre un informe de persona especialment sensible (art. 25 LPRL) perquè adaptin el seu lloc de treball (per exemple, teletreball) per evitar tota exposició al COVID-19, i en cas que no sigui possible el servei de prevenció haurà d'emetre un informe per acollir-se el treballador a la baixa per contingència comuna assimilada a efectes econòmics de contingència professional.

En aquells casos en els que el servei de prevenció no compleixi amb les seves obligacions recomanem sol·licitar una al metge de capçalera una baixa per contingència comuna i contactar amb el sindicat per tramitar el reconeixement de contingències professionals.

4. MESURES COL·LECTIVES DE PREVENCIÓ DAVANT EL COVID-19

A continuació es descriu les principals mesures de prevenció organitzatives i col·lectives per evitar o limitar l'exposició al contagi, així com aquelles mesures de protecció col·lectives que puguin ser necessàries.

4.1. Higiene ambiental

- No compartir plats, gots, tasses, coberts, etc.
- Evitar fregalls i baietes comuns o, si no n'hi ha, assegurar la higiene i desinfecció per a cada ús deixant en remull amb aigua i lleixiu (hipoclorit).
- No posar en contacte utensilis amb la boca de l'aixeta.
- Rentada de mans abans d'usar microones, nevera, aixeta, mòbils compartits, etc.
- Ventilació adequada dels espais (mínim 10 minuts 3 vegades al dia).
- Eliminar objectes difícils de netejar, superfícies netes i lliures.

4.2. Neteja i desinfecció dels espais

- Separar els materials de neteja per estances.
- Neteja i desinfecció de superfícies (mòbils, ordinadors, taules, cadires, manetes, etc.) amb solució de lleixiu o producte desinfectant a cada canvi de torn. Utilització de LLEIXIU (10ml. Per 1 l. D'aigua), aplicar amb algun tipus de drap per tota superfície i deixar actuar mitja hora. Utilització d'ALCOHOL DE 70 aplicar amb algun drap i deixar s'assequi totalment.

ZONES GENERALS

- Rentat mans abans i després de qualsevol activitat.
- Ús guants d'un sol ús i canvi de guants en canvi d'espai.

- Material tèxtil d'un sol ús.
- Productes desinfectants.

LAVABOS

- Neteja diària (si pot ser dues vegades) amb guants, mascareta i material d'un sol ús o diferenciat.

VAIXELLA

- Neteja diària després de cada ús amb guants, i material d'un sol ús o diferenciat

ROBA DE LLIT

- Retirada de la roba de llit amb guants i mascareta i a bosses tancades fins al moment de rentar. Rentar a cicle complet entre 60 i 90 graus.
- Diferenciar espai de roba bruta (bosses tancades) i roba neta.

CUINA

- Ús de mascareta i guants per part de tota persona que estigui dins de l'espai.
- Un sol referent de torn per entrar a dins la cuina.
- Neteja i desinfecció d'utensilis i superfícies sempre que sigui necessari.
- Tenir en compte la neteja microones, mànecs de nevera, etc.

SUPERFÍCIES D'ÚS COMÚ

- Taules, taulells, poms, interruptors, teclats, ratolins, elements vehicles, elements ús personal, etc.), s'ha de netejar a cada canvi de torn amb guants i producte específic.

BUIDATGE PAPERERES

- Buidatge almenys dos vegades al dia amb guants i mascareta.
- Separar materials d'un sol ús (plàstic i paper) així com restes orgàniques

4.5. Organització del treball

- Limitar els accessos del personal als centres residencials als mínims imprescindibles
- Limitar les visites i permisos de sortida dels familiars al centre i espais EVIA (veure especifi-

cacions en el següent punt).

- Suspendre les excursions i sortides grupals a l'exterior.
- Habilitar una única via d'accés al centre per controlar entrades i sortides.

En aquells casos que l'entitat implementi canvis substancials en la organització dels torns de treball suggerim que us poseu en contacte amb el sindicat, hem detectat modificacions substancials col·lectives de les condicions de treball sense haver-se negociat amb les plantilles o les seves representacions sindicals, i alhora recomanem que els serveis de prevenció realitzin una actualització de l'avaluació dels riscos psicosocials derivats d'aquests tipus de canvis.

4.4. Evitar el contacte social

- Distància seguretat (1,5 - 2 metres).
- Limitar el nombre de persones per espais que permetin respectar la distància de seguretat (1,5 - 2 metres).
- Evitar reunions innecessàries o quan no es puguin garantir les mesures preventives.
- Evitar salutacions amb mans, petons i altres mostres d'afecte.

4.5. Desplaçaments

- Evitar el transport públic
- 1 persona per vehicle
- Neteja i desinfecció de superfícies (volant, canvi de marxes, etc.) després de cada ús.
- Valorar utilització de cotxes de lloguer / leasing, sempre i quant ens garanteixin o tinguem certesa fehacent que els vehicles són desinfectats després de cada ús.

4.6. Maneig de residus

- La roba de treball haurà de ser rentada per una bugaderia contractada per la pròpia empresa (hem de recordar que per aquest motiu ha estat una de les activitats considerades com essencials en el RD 463/2020 de declaració de l'estat d'alarma).
- Si l'empresa no et facilités aquest servei, recomanem que ho comuniquis a la Inspecció de Treball o al teu sindicat, mentre estant recomanem rentar a casa tota la roba a 60 90 i dins d'una bossa fins que es renti.
- Reutilitzables amb aigua calenta i sabó i si pot ser rentaplats.

5. MESURES DE PROTECCIÓ INDIVIDUALS

Un cop establertes les mesures del capítol anterior el personal laboral dels centres residencials haurà d'adoptar, alhora, les següents precaucions higièniques de caràcter individual.

5.1. Higiene de mans

- Abans de començar a treballar.
- Després de contacte amb material sensible o després d'activitats tipus neteja.
- En finalitzar jornada de treball.
- Evitar tocar ulls, nas i boca.

Haurà d'estar a disposició de tot el personal laboral en tot moment, i en totes les circumstàncies, aigua i sabó (en la seva absència es podrà substituir alcohol hipoal·lèrgic), així com tovalletes de paper d'un sol ús per assecar les mans.

5.2. Higiene Respiratòria

- Cobrir boca i nas en tossir o esternudar, mocadors d'un sol ús o colze flexionat

Les mascaretes quirúrgiques / de paper tenen un paper molt limitat com a barrera física enfront del virus. Tot i això l'ús de mascaretes té un importantíssim paper conductual evitant una de les principals via de contagi. Així doncs aquestes mascaretes serveixen per "avisar-nos" que no ens podem tocar la cara, ni cabells, ni ulleres, ... i que ens hem de netejar sovint les mans. Aquestes dues mesures sí que disminueixen l'expansió del virus.

5.3. Equips de protecció individuals

L'ús d'equips de protecció individuals seran obligatoris en aquelles activitats on l'exposició al contagi per COVID-19 no s'hagi pogut evitar, a continuació presentem una taula amb la relació dels tipus d'EPIS i en quins casos s'hauran de fer servir.

Zona de protecció	Descripció	Classificació / Marcatge	Activitat amb la que cal emprar-lo
Mans	Guants de protecció	Classe II / UNE-EN ISO 374.5:2016	Totes les activitats del centre.
Zona respiratòria	Mascareta autofiltrant	Classe II / FFP2 o FFP3	Totes les activitats del centre en contacte amb menors.
Ulls	Ulleres o pantalles facials	Classe II / UNE-EN 166:2002	Activitats que impliquin forçosament contacte amb menors confinats al centre per haver donat positiu de COVID-19.
Cos	Roba de treball	Classe I / UNE-EN 14126:2004	Durant tota la jornada laboral

6. CONTROLS PERIÒDICS I VIGILÀNCIA DE LA SALUT

Atès que els infants i menors d'edat en cas de contagi amb el COVID-19 sovint es presenten de forma asimptomàtica, és molt important poder realitzar tests ràpids de diagnòstic de forma periòdica com a mesura de control.

Des del sindicat CNT hem reclamat a la DGAIA que s'estableixi per norma aquesta mesura, però caldrà també reclamar-la als Serveis de Prevenció de les empreses o entitats que gestionen els CRAE, CREI, etc.

En el cas de les persones treballadores els símptomes més freqüents són els típics dels quadres gripals, és a dir:

- Febre a partir de 37,5 °C que no té perquè d'acompanyar-se d'altres símptomes (es recomana que les medicacions es facin sempre al final del dia).
- Mal de coll.
- Símtomes respiratoris: sensació de falta d'aire (dispnea), dolor a punta de costat, tos persistent, hemoptisis (tos amb sang).
- Gastrointestinals: vòmits de repetició i diarrea. Aquests fluids són altament infecciosos.
- Neurològics: confusió aguda, letargia, davallada de Glasgow.

7. COM ACTUAR DAVANT UN CAS SOSPITOS

- Hem de recordar que aquest protocol va dirigit sobretot a centres residencials de menors.
- Hem de pensar que quan tinguem un cas sospitos el més probable és que ja estigui escampat el virus. Això no vol dir que hàgim d'oblidar les mesures, sinó just al contrari.
- Caldrà comunicar-ho immediatament al servei de prevenció i el cas sospitos s'ha d'aclarir ràpidament si és positiu o no, mentre no se sàpiga es considerarà positiu i per tant:
- Consultar a autoritat sanitària pertinent segons disponibilitat (CAP, Urgències, 061).
- Haurà d'estar aïllat.
- Haurà d'extremar les mesures de prevenció.
- Es recomana que sigui atesa pel mateix personal i que aquest no estigui en contacte amb sans.
- L'aïllament serà imprescindible durant dies, s'haurà de preveure la necessitat de material que es tindrà.

8. AL DOMICILI

- Canvi de roba en arribar a casa, posar-la dins una bossa de plàstic lligada i si és possible rentar-la ràpidament.
- Tornant de la feina, prendre una dutxa, per tal de minimitzar el risc.
- Higiene de mans sempre que s'entra i es surt.
- Minimitzar els contactes fora del nostre nucli residencial.
- Informar si es conviu amb persones de risc al centre de Treball.

9. SOBRE LES EXISTÈNCIES DE MATERIAL DE PROTECCIÓ

- Encoratgem a tots els centres a fer un inventari del material de EPI que tenen: mascaretes, polaines, ulleres o pantalles, monos / bates completes, guants...
- Interessa tant la quantitat com el tipus / ISO dels productes.
- En cas de dubte reclamar al servei de prevenció de l'entitat, si no obteniu resposta contactar amb el sindicat.
- Valorar com respondrem a la situació en cas de desabastiment de material.
- Un exemple seria l'ús de guants d'ultranitril que es poden netejar i utilitzar després guants d'un sol ús per sobre en cas de necessitat.

10. REFERÈNCIES

NORMATIVA

- Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de prevención de Riesgos Laborales.
- Real Decreto 664/1997, de 12 de mayo, sobre la protección de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a agentes biológicos durante el trabajo.
- Real Decreto 463/2020, de 14 de marzo, por el que se declara el estado de alarma para la gestión de la situación de crisis sanitaria ocasionada por el COVID-19.
- Real Decreto 476/2020, de 27 de marzo, por el que se prorroga el estado de alarma declarado por el Real Decreto 463/2020, de 14 de marzo, por el que se declara el estado de alarma para la gestión de la situación de crisis sanitaria ocasionada por el COVID-19.
- Real Decreto-ley 6/2020, de 10 de marzo, por el que se adoptan determinadas medidas urgentes en el ámbito económico y para la protección de la salud pública.
- DECRETO LEY 7/2020, de 17 de marzo, de medidas urgentes en materia de contratación pública, de salud y gestión de residuos sanitarios, de transparencia, de transporte público y en materia tributaria y económica (DOGC 19/03/2020), modificado por el DECRETO LEY 8/2020, de 24 de marzo, de modificación parcial del Decreto ley 7/2020, de 17 de marzo, de medidas urgentes en materia de contratación pública, de salud y gestión de residuos sanitarios, de transparencia, de transporte público y en materia tributaria y económica, y de adopción de otras medidas complementarias (DOGC 25/03/2020).
- Instrucció 3/2020, de 12 de març de 2020, per la qual es dicten les mesures a adoptar pels centres de caràcter residencial de totes les tipologies dependents de la Direcció General d'Atenció a la Infància i l' Adolescència en relació amb el CV-19

BIBLIOGRAFIA

- Guía técnica de exposición a agentes biológicos, que comenta el Real Decreto 664/1997, publicada por el Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (INSHT).
- NTP 833. Agentes Biológicos. Evaluación simplificada. INSHT.
- PROCEDIMIENTO DE ACTUACIÓN PARA LOS SERVICIOS DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES FRENTE A LA EXPOSICIÓN AL SARS- CoV-2. Ministerio de Sanidad.
- INFORME TÉCNICO del 17 de marzo de 2020. Enfermedad por coronavirus, COVID-19. Secretaría General de Sanidad y Consumo. Dirección General de Salud Pública, Calidad e Innovación. Centro de Coordinación de Alertas y Emergencias Sanitarias.
- ACTUACIONS DE NETEJA I DESINFECCIÓ EN ESPAIS I INSTAL·LACIONS DE CONCURRÈNCIA PÚBLICA. Nota de la Sub-direcció General de Seguretat Alimentària i Protecció de la Salut, Secretaria de Salut Pública, Departament de Salut. Generalitat de Catalunya.

11. DIRECTORI DE CONTACTES DE CNT

SINDICAT	TELEFON	HORARI	CORREU-E
CNT Barcelona	933 170 547	10-13,17-20 h	cites_assessoria@barcelona.cnt.es
CNT Girona	-	-	girona@cnt.cat
CNT Granollers	640 72 96 71	8-21 h	assessoria@granollers.cnt.es
CNT Hospitalet	622 12 19 74	9-20 h	hospitalet@cnt.es
CNT Cornellà			cornella@cnt.es
CNT Manresa	628 43 39 45 / 660 08 43	Ininterromput	sov@manresa.cnt.es
CNT Palma	626 78 88 31	només whatsapp	sindical@palma.cnt.es
CNT Sabadell			cntsabadell@cnt.es
CNT Olot	675 49 71 33	9-20 h	olot@cnt.es
CNT Pineda de Mar	-	-	pinedademar@cnt.es
CNT Premià			premia@cnt.es
CNT Terrassa			terrassa@cnt.es
CNT Figueres			figueres@cnt.es
CNT Torelló	-	-	torello@olot.cnt.es